ПЖ правила жизни

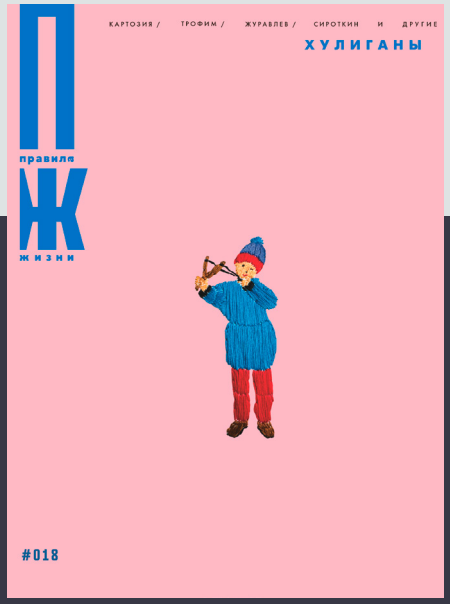
МЕДИА КИТ 2026

правила
жизни

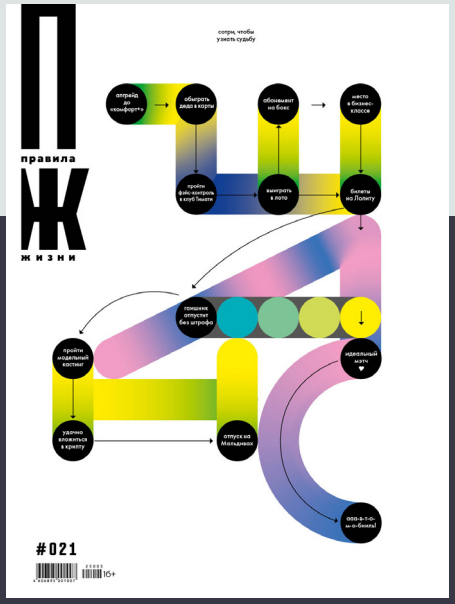
это медиапроект, фиксирующий современность в самых разных ее проявлениях — от культурных до общественных — и дающий опору для взгляда в будущее.

«ПРАВИЛА ЖИЗНИ» — ЭТО

ЖУРНАЛ
САЙТ
СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ
МЕРОПРИЯТИЯ
КОЛЛАБОРАЦИИ
ПРОДАКШН







ЖУРНАЛ

правила

ЖИЗНИ



30 000

КОПИЙ

6

ВЫПУСКОВ В ГОД

правила Ж жизни

ЖУРНАЛ

АУДИТОРИЯ

ПОЛ

Мужчины **48%**

Женщины **52%**

ВОЗРАСТ

18-24 **11%**

25-34 **30%**

35-44 **38%**

45-54 **17%**



правила Ж жизни

ЖУРНАЛ

АУДИТОРИЯ

СТРУКТУРА АУДИТОРИИ

Предприниматели	29%
Менеджеры среднего и высшего звена	31%
Креативные индустрии	22%
Прочие	18%

ГЕОГРАФИЯ

Москва	52%
Санкт-Петербург	18%
Регионы	20%
Русскоязычные за рубежом	10%



правила ЖИЗНИ

ЖУРНАЛ

Все номера посвящены идее размышления о **«человеке противоречивом»** или **Homo contradictorius:** как человек относится к себе, обществу, времени, другим, контенту, искусству и миру.

ТЕМЫ ГОДА

февраль	**Я / Мы:** как изменились наши социальные связи
апрель	**Быстро / Медленно:** как изменился темп нашей жизни
июнь	**Близко / Далеко:** для тех, кто рвется в путешествие
сентябрь	**Стандарт / Индивидуальность:** как мы ищем новую красоту
октябрь	**Дано / Не дано:** о природе успеха и непредсказуемости шанса
декабрь	**Настоящее / Будущее:** с чем мы заканчиваем год и как ищем способы заглядывать в будущее

ПЖ правила жизни

ЖУРНАЛ

ДАТЫ ВЫХОДА НОМЕРОВ



№23 — 28 февраля

№24 — 25 апреля

№25 — 27 июня

№26 — 5 сентября

№27 — 24 октября

№28 — 12 декабря

2026

ПЖ правила жизни

САЙТ

ВХОДИТ В **ТОП-10** САМЫХ ЦИТИРУЕМЫХ СМИ

> 2,5 МЛН

УНИКАЛЬНЫХ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ НА САЙТЕ

PRAVILAMAG.RU

ИСТОЧНИК ТРАФИКА

Поисковые системы — **70%**

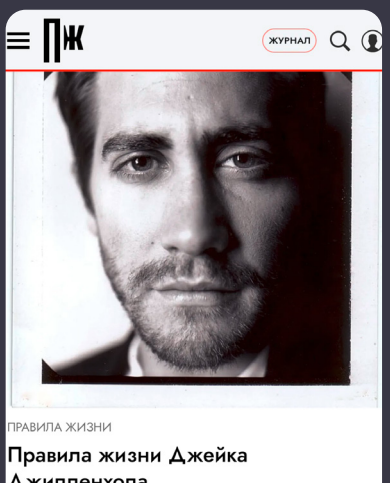
Прямые заходы — **14%**

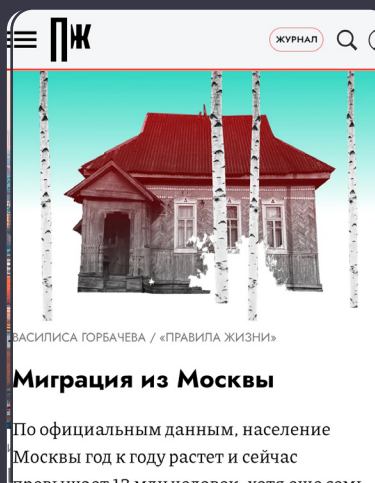
ГЛУБИНА ПРОСМОТРА

2

ВРЕМЯ

1:7





ПЖ правила жизни

АУДИТОРИЯ САЙТА

НАШИ ЧИТАТЕЛИ — ЛЮДИ, КОТОРЫЕ ИЩУТ СМЫСЛЫ, СОЗДАЮТ ИХ И ТРАНСЛИРУЮТ

ГЕНДЕР

Мужчины **55%**

Женщины **45%**

ВОЗРАСТ

18-24 **8%**

25-34 **34%**

35-44 **41%**

45-54 **17%**



Источник: Яндекс Метрика, среднее за период сентябрь-ноябрь 2025

ПЖ правила жизни

АУДИТОРИЯ САЙТА

ГЕОГРАФИЯ

Москва **44%**

Санкт-Петербург и область **16%**

Другие города РФ **25%**

Русскоязычные за рубежом **15%**

ДОХОД

97%

ВСС+

Источник: Ipsos Россия, Росиндекс, 1 полугодие 2025



ПЖ правила жизни

АУДИТОРИЯ САЙТА

СТРУКТУРА АУДИТОРИИ

Менеджеры среднего и высшего звена	33%
Предприниматели	21%
Маркетинг, PR, медиа	19%
Креативные индустрии	15%
Прочие	12%

ИНТЕРЕСЫ

КИНО
АВТО
МОДА
КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ
КУЛЬТУРА
ПУТЕШЕСТВИЯ
ФИНАНСЫ
МУЗЫКА
ОБРАЗОВАНИЕ
НАУКА И ТЕХНИКА
ПСИХОЛОГИЯ
РАЗВЛЕЧЕНИЯ
НЕДВИЖИМОСТЬ



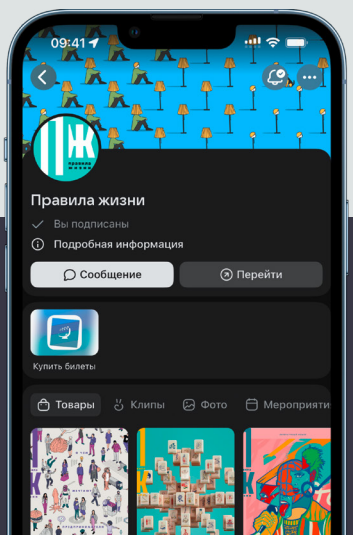
правила жизни

СОЦ СЕТИ

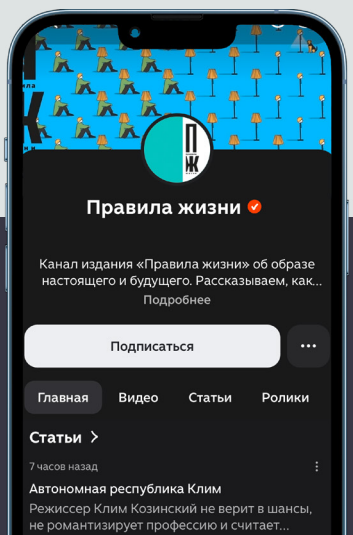
ПОДПИСЧИКОВ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

1 000 000

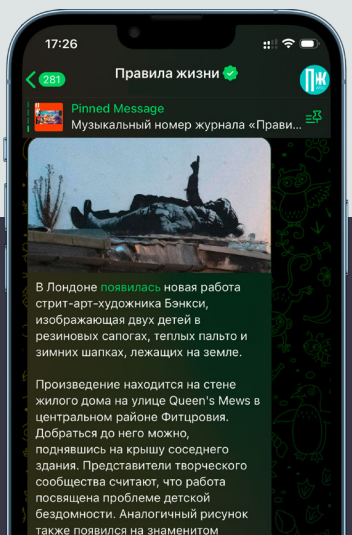
VK



ДЗЕН



TELEGRAM



РЕДАКЦИОННЫЕ ПРОЕКТЫ

правила жизни

ВОЯЖ

Наша миссия: **ИЗУЧИТЬ РОССИЮ ЧЕРЕЗ ЕЁ РЕГИОНАЛЬНУЮ ИДЕНТИЧНОСТЬ.**

Показать, как аутентичность, локальная культура, кухня, архитектура превращаются в новое качество гостеприимства.



Нам важны люди — отельеры, шефы, архитекторы и энтузиасты, которые меняют представление о том, что такое «по-русски принять гостя»

Проект будет представлен на сайте и станет частью печатного номера «Правил жизни». Большое мероприятие пройдет в конце июня 2026 года.

ПЖ правила жизни

КТО это был в 2025 году

СОВРЕМЕННИКИ

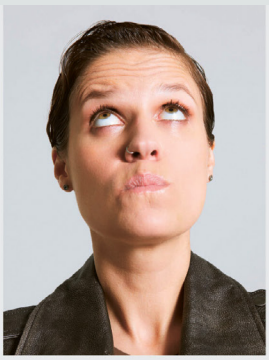
ПРОЕКТ «СОВРЕМЕННИКИ» ОТКРЫВАЕТ НОВЫЕ ЛИЦА СРЕДИ ТЕХ, КТО УЖЕ СЕЙЧАС ФОРМИРУЕТ СВОИ ИНДУСТРИИ И БУДЕТ ОПРЕДЕЛЯТЬ ИХ В БУДУЩЕМ.

Мероприятие 2025

Проект будет представлен на сайте и станет частью печатного номера «Правил жизни». Большое мероприятие пройдет в конце октября 2026 года.


АРСЕНИЙ_МЕЩЕРЯКОВ


ВАДИМ ПЛОХОТНИКОВ


ДАРЬЯ_ФОМИНА


ЛИДИЯ ЛАБАНОВА

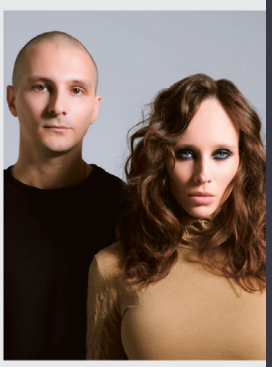

ЕЛИЗАВЕТА ГАВРИЛОВА


ЕЛИЗАВЕТА СЛЕЗКИНА


ДАША_ДЕНИСОВА


АНДРЕЙ КАТИКОВ


ДАРЬЯ_БЕЛЯКОВА


VOID

правила жизни

ОФФЛАЙН-СОБЫТИЯ

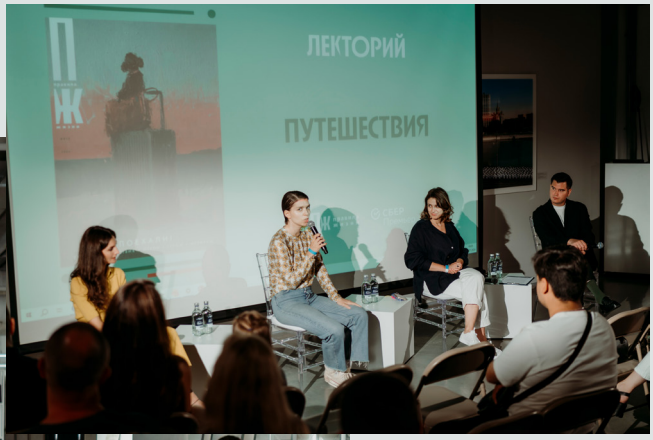
ЛЕКТОРИИ

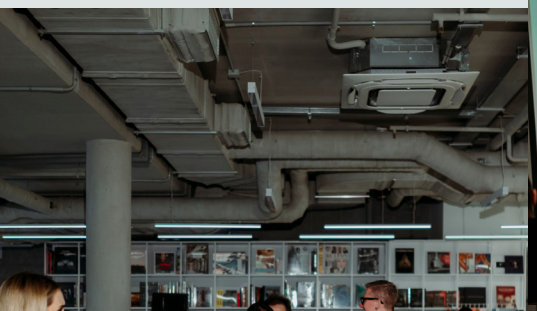
ЖУРНАЛ «ПРАВИЛА ЖИЗНИ» ВСЕГДА ОТЛИЧАЛСЯ ПОИСКОМ СМЫСЛОВ И ИЗУЧЕНИЕМ НОВЫХ ЯВЛЕНИЙ ЖИЗНИ.

Лектории являются площадкой, где мы встречаемся с нашими читателями, дискутируем и узнаем новое, знакомимся и проводим время с пользой. Наши Лектории всегда имеют интересные локации, которые являются дополнением к темам события.

Как это было в 2025 году











правила жизни

ОФФЛАЙН-СОБЫТИЯ

КНИЖНЫЙ КЛУБ ПЖ

Место, где хорошая литература —
не повод для снобизма,
а инструмент для диалога.
Мы выбираем книги, которые задают
неудобные вопросы, и становятся
зеркалом современности.





Как это было
в 2025 году



правила жизни

СПЕЦ ПРОЕКТЫ

ФОТОСЪЁМКИ

ökko

НА САЙТ



GUESS

НА САЙТ



ПЖ правила жизни

СПЕЦ ПРОЕ КТЫ

ИГРЫ

ВТБ

НА САЙТ



МТС

НА САЙТ



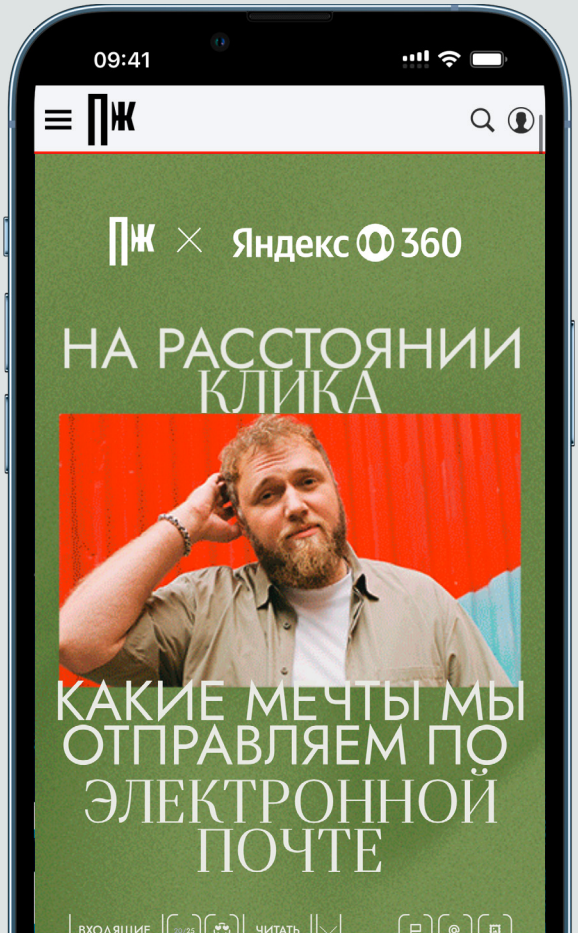
ПЖ правила жизни

СПЕЦ ПРОЕКТЫ

ВИДЕОСЪЁМКА

Яндекс 360

НА САЙТ



ORA

НА САЙТ



правила жизни

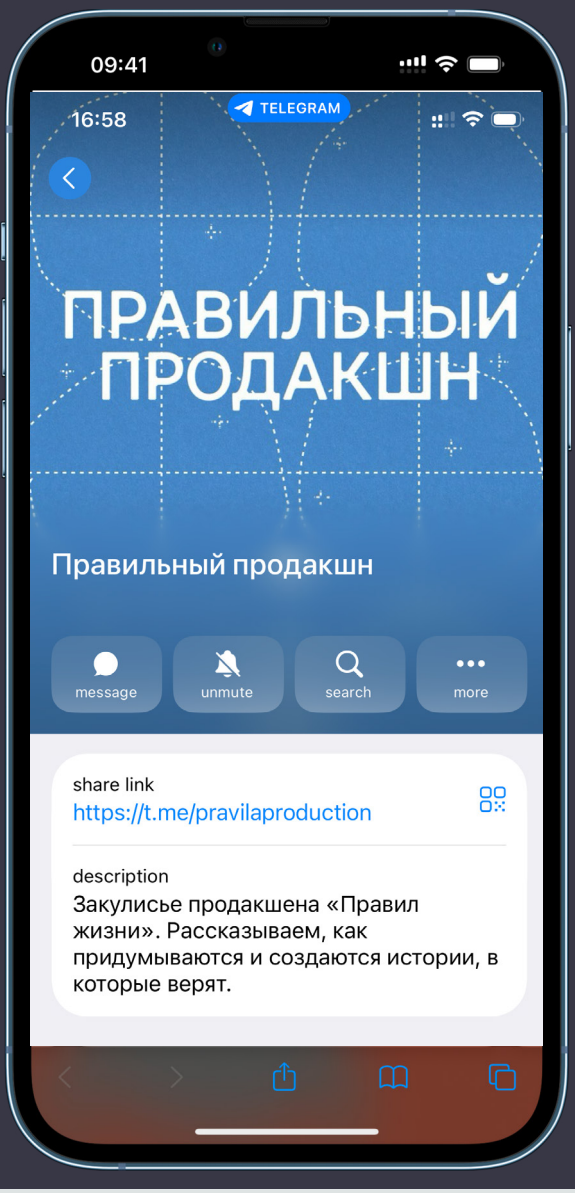
ПРОДАКШН

Отдел спецпроектов команды «Правил жизни» запускает новое направление

ТЕПЕРЬ МЫ ГОТОВЫ ДЕЛАТЬ КОНТЕНТ ОТ ВИДЕО И ФОТО-СЪЕМОК ДО ИГР И АУДИО-ПОДКАСТОВ ДЛЯ ВАШЕГО БРЕНДА КАК WHITE LABEL.



TELEGRAM



ГДЕ КУПИТЬ

wildberries

OZON

мегамаркет

Подписные издания

Москва

Чехов и компания

Яндекс Маркет

азбука вкуса

Перекрёсток

полянария

ДОМ НАРКОМФИНА

GARAGE

AZ/ART

октава

coffee eleven

ЗИЛАРТ

ГДЕ ЧИТАТЬ

Fonoteca

flâner

Лицей

YAUZA

SHARE Bistro

柴 SHIBA 芝

LIRA restaurant

SILENCIO

Дворец тенниса

ПЕРЕДЕЛКИНО

pop/off/art gallery

ДОМ НАРКОМФИНА

ЦЕНТР ВОЗНЕСЕНСКОГО

bl.

МоскваА

MARINA GISICH GALLERY

/ КОНТАКТЫ

ПЖ правила жизни

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
Антон Беляев

УПРАВЛЯЮЩИЙ ДИРЕКТОР
Алла Хечумова
a.khechumova@imedia.ru
+7 916 521-82-85

КОНТЕНТ-ДИРЕКТОР
Григорий Туманов
g.tumanov@imedia.ru
+7 925 226 0705

ШЕФ-РЕДАКТОР ЖУРНАЛА
Юлия Яроцкая
j.yarotskaya@imedia.ru
+7 916 787 7149

ШЕФ-РЕДАКТОР САЙТА
Эрна Асатрян
e.asatryan@imedia.ru
+7 916 119 5191

ДИРЕКТОР ПО РЕКЛАМЕ
Марианна Казарян
m.kazaryan@imedia.ru
+7 916 675-37-12

БРЕНД-ДИРЕКТОР
Марина Регинис
m.reginis@imedia.ru
+7 916 646-88-36

ДИРЕКТОР СПЕЦПРОЕКТОВ
Сабина Адлейба
s.adleyba@imedia.ru
+7 985 089-37-49